KOIRAN HYVINVOINTIKYSELY

Koirankouluttaja Petra Saarman
kouluttajapetra.fi
petra@citykoirankaveri.fi

@petrasaarman
FB Koirankouluttaja Petra Saarman

Tämän hyvinvointikyselyn avulla voit arvioida koirasi hyvinvointia sen elämän eri osa-alueilla.

Koiran lajityypilliset käyttäytymistarpeet sekä eläinsuojelulaki määrittävät perusteet hyvälle koiranpitotavalle. Tämän hyvinvointikartoituksen tarkoituksena on auttaa sinua hahmottamaan, mikäli koirasi hyvinvointia voidaan jollain tavoin entisestään parantaa.

Kuinka hyvin seuraavat koiran hyvinvointia koskevat väittämät pitävät paikkaansa sinun koirasi kohdalla? Valitse sopivin vaihtoehto:
1 – ei pidä ollenkaan paikkaansa
2 – pitää osittain paikkaansa
3 – pitää täysin paikkaansa

TERVEYS

1. Koirani korvat ovat puhtaat ja hajuttomat, eivätkä punoita tai kutise.

1 2 3

2. Koirani silmät ovat kirkkaat, eivätkä vuoda tai rähmi.

1 2 3

3. Koirallani on normaali saksipurenta.

1 2 3

4. Koirani hampaissa ei ole lohkeamia eikä hammaskiveä.

1 2 3

5. Koiran kaikki pentuhampaat ovat irronneet.

1 2 3

6. Koirani hengitys on hajuton.

1 2 3

7. Koirani pystyy hengittämään normaalisti eikä hengästy rasituksessa kohtuuttomasti.

1 2 3

8. Koirani turkki on puhdas ja takuton. Koirani turkissa ei ole pälviä.

1 2 3

9. Koirani iho on hyvässä kunnossa: se ei hilseile eikä punoita. Koirani ei rapsuttele itseään jatkuvasti.

1 2 3

10. Koirani kynnet ovat lyhyet (eivät ropise jatkuvasti lattiaa vasten) ja ehjät.

1 2 3

11. Koirani anturat ovat kimmoisat, sileät ja pehmeät.

1 2 3

12. Koirani tassujen iho on hyvässä kunnossa. Anturoiden ja varpaiden välit eivät punoita eivätkä kutise.

1 2 3

13. Anaalirauhaset eivät vaivaa koiraani. Se ei laahaa takapuoltaan maahan eikä nuole sitä toistuvasti.

1 2 3

14. Koirani on normaalipainoinen. Sen kylkiluut tuntuvat kylkiä kevyesti tunnusteltaessa ohuen rasvakerroksen alta, mutta selkäranka tai lonkkaluut eivät törrötä.

1 2 3

15. Koirani uloste on kiinteää.

1 2 3

16. Koirani syö 1-3 kertaa päivässä. Koirani ei nirsoile ruuan suhteen.

1 2 3

17. Olen ottanut selvää millaista ruokaa koirani tarvitsee ja sen ruokavalio on sen tarpeita vastaava. Tarpeen vaatiessa koirani saa myös tarvitsemiaan lisäravinteita (kalaöljy, vitamiinit, aminohappolisät yms.).

1 2 3

18. Koirani juo keskimäärin 0,5 dl vettä painokiloa kohden vuorokaudessa.

1 2 3

19. Koirani ei normaalisti oksentele.

1 2 3

20. Koirallani ei esiinny kipukäyttäytymistä kuten ontumista, stereotyyppisiä käytöksiä, ylikorostunutta kiinnostusta tiettyä ruumiinosaa kohtaan tai äkillisiä mielialan muutoksia.

1 2 3

21. Koirallani ei ole perussairauksia kuten epilepsia, kilpirauhasen vajaatoiminta tai sydänvika.

1 2 3

22. Narttukoirani juoksukierto on tasainen. (steriloitu narttu -> 3, uros -> jätä tyhjäksi)

1 2 3

23. Narttukoirani ei ole juoksujen aikaan alakuloinen tai kärsi vatsakivuista.
(steriloitu narttu -> 3, uros -> jätä tyhjäksi)

1 2 3

24. Narttukoirallani ei esiinny voimakkaita valeraskauksia.
(steriloitu narttu -> 3, uros -> jätä tyhjäksi)

1 2 3

25. Uroskoirani ei reagoi ylikorostuneesti (hermostuneisuus, syömättömyys) lähipiirissä elävien narttukoirien juoksuihin. (kastroitu uros -> 3, narttu -> jätä tyhjäksi)

1 2 3

26. Uroskoirani molemmat kivekset ovat normaalisti laskeutuneet (tai ne olivat normaalisti laskeutuneet ennen kastraatiota). (narttu -> jätä tyhjäksi)

1 2 3

27. Uroskoirani penis on siisti ja hajuton, eikä sillä esiinny toistuvasti esinahan tulehduksia tai eturauhasvaivoja. (narttu -> jätä tyhjäksi)

1 2 3

28. Koirani rokotukset ovat ajan tasalla ja Kennelliiton virallisten suositusten mukaiset. Koiralleni tehdään säännöllisesti terveystarkastus, vähintään aina rokotusten yhteydessä.

1 2 3

29. Koirani ei lepää aina samassa asennossa vaan vaihtaa asentoaan ja mahdollisesti myös makuupaikkaansa tuntemustensa mukaisesti.

1 2 3

30. Koirani ei lepää aina mahdollisimman viileässä paikassa.

1 2 3

31. Koirani ei lepää aina mahdollisimman lämpimässä paikassa.

1 2 3

32. Hoitotoimenpiteiden suorittaminen koiralleni sujuu ongelmitta.

1 2 3

SOSIAALISUUS JA ARKI

33. Koirani tulee hyvin toimeen muiden taloudessamme elävien koirien/eläinten kanssa. (Taloudessa ei muita lemmikkejä -> jätä tyhjäksi)

1 2 3

34. Koirani suhtautuu vieraisiin koiriin uteliaasti ja avoimesti tai rauhallisen välinpitämättömästi.

1 2 3

35. Koirani ei reagoi ylikorostuneen aggressiivisesti vieraisiin koiriin.

1 2 3

36. Koirani suhtautuu vieraisiin ihmisiin uteliaasti ja avoimesti tai rauhallisen välinpitämättömästi.

1 2 3

37. Koirani ei reagoi ylikorostuneen aggressiivisesti vieraisiin ihmisiin.

1 2 3

38. Koirallani on mahdollisuus käyttää rauhoittavia signaaleja (mm. huulien lipominen, haukottelu, katseen/pään pois kääntäminen, makaaminen) ja se voi arjessaan kommunikoida niiden avulla sekä ihmisten että muiden koirien kanssa.

1 2 3

39. Koirallani on taloutemme ulkopuolisia koirakavereita.

1 2 3

40. Koirani asuu ympäristössä joka on sille sopiva ja jossa se ei käyttäydy ahdistuneen, kiihtyneen tai pelokkaan oloisesti.

1 2 3

41. Koirallani on ennakoitavissa oleva päivärytmi.

1 2 3

42. Oma kommunikaationi koirani kanssa on enemmän positiivisesti kuin negatiivisesti sävyttynyttä (=enemmän kehuja ja palkitsemista kuin käytöksen ”korjaamista”).

1 2 3

43. Vietän koirani kanssa aikaa koulutuksen parissa ja koulutan sitä koiralähtöisesti vahvisteita käyttäen.

1 2 3

44. Koirallani on mahdollisuus vetäytyä omaan rauhaan niin halutessaan.

1 2 3

45. Koirani makuupaikka sijaitsee rauhallisessa ja vedottomassa paikassa. Koirani makuupaikka on puhdas.

1 2 3

46. Koirani on kotona pääsääntöisesti rauhallinen.

1 2 3

LIIKUNTA

47. Koirani pääsee ulkoilemaan vähintään 3 kertaa päivässä.

1 2 3

48. Koirani pääsee päivittäin vähintään yhdelle pitemmälle (> 30 min.), reippaalle lenkille.

1 2 3

49. Koirani liikkuu monipuolisesti erilaisilla alustoilla.

1 2 3

50. Koirani pääsee liikkumaan vapaana säännöllisesti.

1 2 3

51. Koirani rasittuu fyysisesti myös muiden aktiviteettien kuin lenkkeilyn parissa (esim. juoksuharrastus, temppukoulutus, DOBO, agility, uiminen).

1 2 3

52. Koirani ei vedä hihnassa jatkuvasti.

1 2 3

53. Koirani ei palele kohtuuttomasti talvella.

1 2 3

54. Koirani ei kärsi kohtuuttomasti kuumuudesta helteellä.

1 2 3

55. Koirani lähtee mielellään ulkoilemaan.

1 2 3

56. Koirani ei emmi hypätä autoon (keskikokoinen/iso koira), eikä tärise muulloin kuin palellessaan/ollessaan kiihtynyt tai köyristele selkäänsä.

1 2 3

57. Koirani istuu takajalat tiiviisti takapuolen alla eikä lonkallaan.

1 2 3

58. Huolehdin säännöllisesti koirani kehonhuollosta (esim. fysioterapia, hieronta, osteopatia)

1 2 3

AKTIVITEETIT JA VIRIKKEET

59. Koirani pääsee toteuttamaan rotutyypillisiä käyttäytymistarpeitaan (sekarotuinen koira -> paras mahdollinen arvaus).

1 2 3

60. Tarjoan koiralleni päivittäin tekemistä ruokavirikkeiden parissa.

1 2 3

61. Koirani pääsee säännöllisesti tekemään jotakin normaaleista arkirutiineista poikkeavaa kuten vierailemaan uudessa paikassa tai osallistumaan ohjattuun koulutukseen.

1 2 3

62. Koirani on leikkisä ja viihdyttää itseään leikkimällä myös yksin.

1 2 3

STRESSI

63. Koirani ei vaeltele öisin.

1 2 3

64. Koirallani on mahdollisuus nukkua luontaisen unirytminsä mukaisesti päiväunia tasaisesti pitkin päivää.

1 2 3

65. Koirani matkustaa rauhallisesti autossa/julkisissa liikennevälineissä.

1 2 3

66. Koirani ei ole ylikorostuneen herkkä äänille, eikä pelkää kohtuuttomasti esim. raketteja.

1 2 3

67. Koirani ei jännity tai kiihdy kohtuuttomasti vieraita koiria/ihmisiä tavatessaan.

1 2 3

68. Koirani elää pääsääntöisesti stressittömien ihmisten kanssa, eikä reagoi voimakkaasti (normaalista poikkeava käytös, ”tyhjän haukkuminen”, fyysiset oireet) omistajien satunnaisiin stressipiikkeihin.

1 2 3

69. Koirani sietää hyvin satunnaisia rutiinien muutoksia kuten hoidossa oloa tai perheenjäsenen pitempää poissaoloa.

1 2 3

70. Koirani ei ole kodinvaihtaja/rescue-koira.

1 2 3

71. Koirani on sisäsiisti.

1 2 3

72. Koirani ei tuhoa paikkoja.

1 2 3

73. Olen tarkistanut videoimalla, mitä koirani tekee yksin kotona ollessaan ja tiedän sen olevan rauhallinen koko yksinolon ajan.

1 2 3

Suuntaa antavan kokonaiskuvan koirasi hyvinvoinnista saat sen perusteella, mitä vastausta esiintyi kartoituksen eri osa-alueilla eniten. Niihin, joissa esiintyi eniten vastauksia 1 ja 2 kannattaa kiinnittää huomiota ja miettiä millä tavoin koirasi elämänlaatua näillä alueilla voisi nykyisestä parantaa. Voit tarvittaessa kysyä neuvoa pätevöityneeltä eläintenkouluttajalta, eläinlääkäriltä, eläinfysioterapeutilta tai muulta oman erikoisosaamisalansa koulutetulta ammattilaiselta.

Tarvittavien muutosten teon jälkeen voit palata tähän hyvinvointikartoitukseen esimerkiksi puolen vuoden kuluttua ja tehdä sen uudestaan. Vertaamalla tuloksia näet, onko koirasi elämänlaatu todellisuudessa parantunut vai onko muutoksia vielä tarpeellista tehdä.

Iloisia hetkiä hyvinvoivan parhaan ystäväsi seurassa!

Citykoiran kaveri
Tmi Petra Saarman

Materiaalin kopiointi kielletty